

	Horké	Teplé	Neutrální	Osvěžující	Chladné
Dřevo		Granátové jablko, švestka, slepice, ocet, petržel, třešňová šťáva	Bulgur, kuskus, špalda, ostružina, malina, kvasnice, šípkový čaj	Pšenice, výhonky luštěnin, řeřicha, kysané zelí, kyselé jablko, rybíz, jahoda, brusinka, pomeranč, mandarinka, angrešt, borůvka, kachna, tvaroh, čerstvý sýr, kefir, zakysaná smetana, šampaňské, ibiškový čaj, slézový čaj, meduňkový čaj, bílé víno, pšeničné pivo	Pšeničné klíčky, výhonky mungo, šťovík, rajče, ananas, kiwi, rebarbora, citron, jogurt
Oheň	Beran, jehně, ovce, koza, grilované maso, hořký likér, koňak, svařené víno	Růžičková kapusta, ovčí sýr, kozí sýr, kozí mléko, bazalka (č), káva, červené víno	Amarant, žito, kopřiva, ledový salát, polní salát, červená řepa	Pohanka, artyčoky, čekanka, hlávkový salát, pampeliška, pastinák, rukev	
Země		Sladká rýže, fenykl, hokkaido, sladké brambory, smažená cibule, meruňka, sladká třešeň, broskve, rozinky, sultánky, olej dýňový, řepkový, sójový, skořice, buráky, kokos, vlašské a piniové ořechy, jedlý kaštan, kokosové mléko, fenyklový čaj, portské, medovina	Proso, polenta, kukuřičný klas, zelené fazole, hrášek (č), mrkev, brambor, kedluben, dýně, zelí červené i bílé, kapusta, tuřín, datle (s), fíky, švestka (s), máslo, kravské mléko, šafrán, vanilka, med, slad, melasa, třtinový cukr, lískový ořech, dýňové jádro, mandle, pistácie, sezam, slunečnice, hlíva ústřičná, vejce, houby, lékořicový čaj, šťáva z hroznů	Ječmen, lilek, květák, brokolice, čínské zelí, chřest, paprika, špenát, celer, cuketa, sladké jablko, banán, hruška, hrozny, sójové mléko, tofu, sladká smetana, olej lněný, olivový, sezamový, slunečnicový, bílý cukr, sirup, kešu, avokádo, žampion, jablečná a hrušková šťáva	Salátová okurka, žlutý meloun, mango, papája, červený meloun
Kov	Jelen, plísňový sýr, kajenský pepř, chilli, kari, zázvor (s), česnek, pepř, nové koření, tvrdý alkohol, yogi čaj	Oves, křen, jarní cibulka, syrová cibule, pórek, bažant, koroptev, srnec, divoký zajíc, divoké prase, rýžové víno, anýz, bazalka (s), pelyněk (s), estragon (s), zázvor (č), kardamom, muškát, koriandr (č), kopr	Rýže, černá řeřicha, husa, krůta, divoký králík, křepelka	Řeřicha, ředkvička, bílá ředkev, králík, šalvěj, mátový čaj	
Voda		Salám, šunka, uzené maso, nakládané, solené a sušené maso, parmezán, úhoř, krevety, humr, treska, langusta, sardel, platýs, tuňák, uzené ryby	Fazole adzuki, hrášek (s), čočka, sójové boby, okoun, pstruh, platýs, kapr, losos, vepřové, miso	Hrách, fazole mungo, ústřice, sépie, houba muerh, olivy, švestka umeboši	Řasy hijiki, kombu, nori, wakame, kaviár, krabi, rak, slávka, sůl, sójová omáčka, minerálka, studená voda